

برگه آموزش به بیمار در «انواع پارگی های چشم، قرنیه، اسکلرا، ملتحمه، پلک» زمان ترخیص

- از پوشش پلاستیکی (شیلد) به مدت یک هفته استفاده شود که می توان روزها آن را برداشت و شب ها آن را روی چشم قرار گذاشت تا در موقع خواب از اصابت ضربه یا مالش چشم جلوگیری شود.
- پس از عمل جراحی نحوه استراحت و قرار دادن سر خیلی مهم است بطوری که اگر دقیقاً رعایت شود در میزان مؤفقییت بعد از عمل تأثیر بسزایی دارد.
- مراجعه جهت ویزیت بعد از عمل در تاریخ های تعیین شده.
- تعداد روزهای بعد از عمل را دقیقاً بخاطر بسپارید و در هر مراجعه یادآوری کنید.
- در هر مراجعه داروهای خود را به همراه بیاورید و نام آنها را یاد بگیرید؛ از کندن برچسب خودداری کنید.
- ساعات مصرف دارو را دقیقاً رعایت کنید. معمولاً در فواصل خواب لازم نیست قطره مصرف شود. البته بنا به شرایط چشمی ممکن است فواصل در زمان خواب هم رعایت شود.
- بعد از عمل، یک پانسمان یا فقط محافظ چشمی روی چشم گذاشته می شود.
- تا یک هفته بعد از عمل، به هنگام خوابیدن، از قرار گرفتن به سمت چشم عمل شده اجتناب کنید.
- از مالش دادن چشم عمل شده اجتناب کنید.
- فعالیت های معمولی مانند قدم زدن، تماشای تلویزیون و مطالعه کردن اشکالی ندارد؛ از انجام ورزش های سنگین و برداشتن اجسام سنگین (بیش از 9kg) تا مدتی بعد از عمل خودداری نمایید.
- هیچ گونه منع تغذیه ای وجود ندارد؛ در صورت داشتن نفخ از سبزیجات و غذاهای فیبردار و مایعات استفاده کنید.

علامه هشدار دهنده جهت مراحجه بعدی: خروج ترشحات چرکی، خونریزی، تورم چشم، قرمزی مداوم چشم، درد و تب